

*Manchmal brauchen wir einen Moment der Stille, um wieder das Wesentliche zu hören.*

*Manchmal brauchen wir einen Moment mit geschlossenen Augen, um wieder klar zu sehen.*

*Manchmal ist es gut, wenn wir einen Moment nur auf das Herz hören, um das Leben zu spüren.*

*Und manchmal brauchen wir einen Moment des Rückzugs, um uns wieder mit unserer inneren Weisheit zu verbinden.*



*Geschlossene Augen*



*Die Stille*



*Das Herz*



*Rückzug, mit der inneren Weisheit verbinden*