

Meditation Vertrauen

In der Stille: Erlaube dir das Alte
Loszulassen.

Erlaube dir, das Neue in Empfang zu nehmen.
Komm bei dir an.

Im Bewusstsein: «Ich bin mit meiner Vergangenheit im
Reinen. Ich freue mich auf meine Zukunft. Ich habe
Vertrauen in den Fluss des Lebens

