

Wir leben in einer spannenden Zeit des Bewusstseins – Wandels. Immer mehr Menschen erkennen, dass mehr in ihnen ist, als sie lange geglaubt haben. Die Menschen werden sich ihrem Potential bewusst.

Dies bringt jedoch auch die Notwendigkeit der Selbstverantwortung mit sich. Wenn wir in das Bewusstsein unseres wahren Wesens wachsen, können wir nicht mehr andere Menschen oder Umstände für unser Unglück und Hadern verantwortlich machen.

Aus diesem Bewusstsein heraus erkennen wir, dass alles im Aussen nur ein Spiegel von Aspekten von uns selbst ist.

Heil sein bedeutet, tief in sich die eigene Ganzheit und Vollkommenheit zu entdecken.

Die Seele möchte uns leiten und sich in ihrer Grossartigkeit erkennen lassen. Sie führt uns in unsere innere Freiheit. Lass dich von deiner Seele leiten. Alles, was du dafür brauchst, ist deine Hingabe an dich selbst und ein klares JA zu dir selber. Denn Materie hat ihren Ursprung im Geistigen und wird vom Geistigen durchflossen. Auch unser Körper, die Knochen, Muskeln, Sehnen, das Blut und Körpersäfte sind Ausdruck des Geistigen, verdichtet im Hier und Jetzt von Zeit und Raum. Alle Materie ist auch ein Ausdruck der Liebe, der schöpferischen Kraft, welche hinter und in allem enthalten ist.

Erkenne auch dich und deinen Körper als Ausdruck dieser universellen Liebe und sei die Verbindung von Himmel und Erde.

- ***Mein Atem wird ruhig. Ich bin!***
- ***Ich bin ein kleiner Teil des Universums. Ich darf sein. Ich bin!***
- ***Ich nehme wahr. Ich bin im Hier und Jetzt. Ich bin!***
- ***Ich bin verwurzelt mit der Erde. Ich bin!***
- ***Ich bin dankbar. Ich ruhe in mir selbst. Ich bin!***

