

Durch Vertrauen in sich selbst und in die eigenen Fähigkeiten stellt sich der Glaube ein, den wir brauchen, um Güte, Freundlichkeit, Mitgefühl und uneigennützig Liebe zu entwickeln. Glaube und Vertrauen sind unverzichtbar, wenn es um das Wachstum unserer positiven menschlichen Eigenschaften geht. Sie bilden den fruchtbaren Boden, auf dem alle Samen heranreifen, die letztendlich zu positiven Erfahrungen führen. Dalai Lama

Denn zwei Dinge verleihen der Seele am meisten Kraft: Vertrauen in die Wahrheit und Vertrauen in sich selbst.

### *Ajna Chakra.*

*Ajna Chakra öffnet uns den Zugang zum unbegrenzten Wissen, zu unserer inneren Weisheit. So ist das 3. Auge auch unser Intuitionszentrum. Es schaut nach innen, zur inneren Wahrheit im Grunde des Seins.*

*Ich bin in Kontakt mit meiner inneren Weisheit und Führung. Ich bin offen für meine Intuition und die Quelle meines Lebens. Ich erkenne mich selbst in Klarheit. Jede Lebenssituation ist eine Möglichkeit für Wachstum und Heilung.*

